

José María Vicedo - Manuel Pomares - Miguel Ángel Guilló
José Manuel Sánchez - Alvaro García - Modesto Crespo

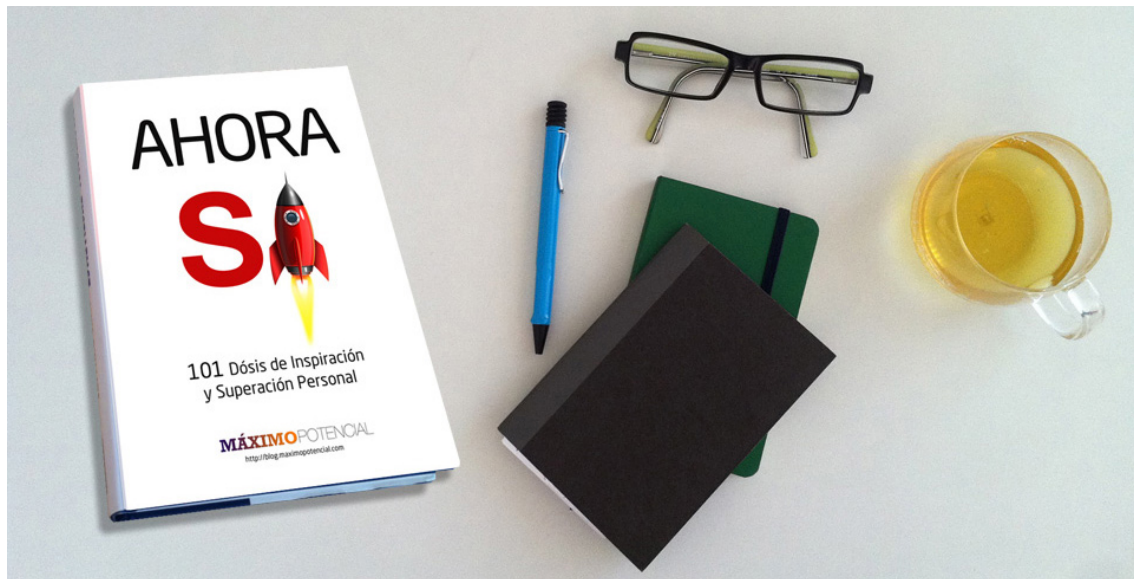
AHORA



101 Dosis de Inspiración
y Superación Personal

MÁXIMOPOTENCIAL
<http://blog.maximopotencial.com>

Presentación libro "AHORA SI - 101 Dosis de Inspiración y Superación Personal"



En momentos como el actual, se hacen más necesarios que nunca libros y contenidos que ayuden a enfocar en positivo. Este es uno de esos libros.

Contiene 101 apasionantes artículos con un sinfín de ideas y claves para ayudar a crear una actitud mental positiva a toda prueba. Es una llamada a la movilización personal poniendo en juego todo nuestro potencial, como solución frente al pesimismo generalizado que parece haberse instalado en la sociedad actual. No se trata de un libro de autoayuda al uso. AHORA SÍ es una caja de herramientas para que el lector escoja y aplique aquella más útil a su día a día, en su vida personal y profesional.

En tan solo 4 semana desde su presentación en formato ebook, el libro ha generado más de 10.000 descargas y se ha convertido en un tremendo éxito en la red, generando multitud de comentarios de lectores a los que ha impactado en positivo. Ahora llega el momento del lanzamiento de la edición en formato libro impreso.

Con el objeto de poder darle mayor difusión, nos hemos tomado la libertad de dirigirnos a ustedes. Sabemos que el libro está siendo toda una revolución para muchas personas y queremos que sean todavía más las que vivan ese proceso. A tal fin, les adjuntamos una breve sinopsis referente a su contenido, y nos ponemos a su disposición por si desean ampliar información:

Persona de contacto: José María Vicedo
Teléfono: 629674300
Email: ahorasi@maximopotencial.com

Sinopsis

"AHORA SI - 101 Dosis de Inspiración y Superación Personal" / 256 páginas / Máximo Potencial

El libro es una recopilación de los 101 mejores artículos editados del blog maximopotencial.com.

El blog es un proyecto de seis jóvenes e inquietos emprendedores que a principios de 2010 decidieron unirse para hacer frente al pesimismo general imperante. Eran los primeros años de la crisis y en la sociedad parecía haber desaparecido todo signo de alegría. La ilusión parecía haber dejado paso a la desazón. La confianza en el futuro parecía haber sido devastada por la desesperanza.

Fue entonces cuando esos jóvenes se juntaron y empezaron a encontrar respuestas. La culpa de todo lo que estaba pasando en la sociedad no era de nadie ajeno a ella. Cada persona había sido responsable de lo que había ocurrido en su vida durante los últimos años. Muchas personas habían estado demasiado ocupadas en tener dinero, cada vez más, y no se habían preocupado por muchas cosas más. Habían descuidado el "ser".

Aquel encuentro sirvió como punto de inflexión en la vida de aquellos jóvenes. Se empezó a hablar de recuperar la ilusión, la confianza y la creencia en las posibilidades propias. Se trataba de ver un futuro diferente, un futuro mejor, que estaba ahí, al alcance de la mano. Un futuro esplendoroso que dependía única y exclusivamente de ellos mismos, de querer alcanzarlo.

Era latente la efervescencia. Bullían en el aire las ganas de hacer algo. No sé sabía entonces muy bien qué, pero había que hacer algo que cambiase sus vidas para siempre.

De aquella reunión surgieron otras. En todas ellas nacían ideas, proyectos, todos encaminados a revolucionar en positivo la vidas de aquellos jóvenes y, por extensión, las de las personas más cercanas. La idea era común en todos los proyectos: aprender y disfrutar. Se quería "crecer" desde el punto de vista personal y profesional. O en otras palabras, se quería SER.

Uno de esos proyectos es el blog maximopotencial.com. En él, esos jóvenes han encontrado la mejor manera de trasladar a los demás aquellas ideas que en algún momento de sus vidas les resultaron útiles. En poco más de un año el blog se ha convertido en un punto de encuentro de personas inquietas, que han podido sentirse identificadas de alguna manera con la experiencia de sus autores.

Índice

- Prólogo: ¡Ahora, sí!
- 1.-Uno de los grandes mensajes de Mahatma Gandhi.
- 2.-Cuatro claves para revolucionar tu vida en positivo.
- 3.-Cómo establecer objetivos.
- 4.-La parábola de las zanahorias, los huevos y el café.
- 5.-Las nueve lecciones de Albert Einstein.
- 6.-Crea tu propia suerte.
- 7.-Hoy es el día. Tu éxito te está esperando.
- 8.-¿Qué hacer cuando la motivación desaparece?
- 9.-Diez claves que definen el éxito de las personas emprendedoras.
- 10.-El gran "secreto" para vivir una vida extraordinaria.
- 11.-Diez ideas para mejorar tu motivación.
- 12.-No es lo que te sucede, sino lo que tu haces con lo que te sucede.
- 13.-Aprender de los errores mediante la reflexión.
- 14.-Activando tu motivación: una gran clave de superación.
- 15.-Tres pasos para dejar de aplazar cosas: Destruyendo la postergación.
- 16.-La ventajas de la crisis según Albert Einstein.
- 17.-En el interior del hombre habita la verdad.
- 18.-Los beneficios del optimismo para la salud.
- 19.-Cinco pasos para transformar tus retos en victorias.
- 20.-Dándolo todo: la ley del kilómetro extra.
- 21.-Diez poderosas acciones para revolucionar en positivo tu vida.
- 22.-No puedes conducir mirando el espejo retrovisor.
- 23.-Las quince lecciones magistrales que nos ha dejado Steve Jobs.
- 24.-El increíble poder de las afirmaciones con intensidad emocional.
- 25.-El punto crítico: Cuando hay que dejar de planificar y comenzar a actuar.
- 26.-Veinticinco claves para multiplicar tu productividad.
- 27.-Como crear hábitos positivos: El Plan "Un día detrás de otro".
- 28.-El estado de "Flow".
- 29.-Cómo incentivar el espíritu emprendedor entre nuestros hijos.
- 30.-Las diez acciones más importantes para transformar positivamente tu vida personal y profesional.
- 31.-De qué nos arrepentimos antes de morir.
- 32.-Diez falsos mitos de la administración del tiempo.
- 33.-Citas de superación personal de Franklin D. Roosevelt.
- 34.-Siete formas de mantenerte en positivo la mayor parte del tiempo.
- 35.-Diez razones por las que debemos luchar por nuestros sueños.
- 36.-Fe en el futuro = Fuerza en el presente.
- 37.-El ejemplo de las personas de éxito que padecieron un despido.
- 38.-La importancia de comenzar a ver el mundo con ojos diferentes.
- 39.-Las diez cosas que debes hacer si pierdes tu empleo.
- 40.-Cuando no somos capaces de ver lo maravilloso.
- 41.-El principio de "resonancia simpática": los iguales se atraen.
- 42.-La diferencia entre sueños y metas.
- 43.-Si no puedes oír tu propia música...¡sube el volumen!
- 44.-Por qué Rafa Nadal ganó el mejor partido de tenis de la Historia.

- 45.-Como los pequeños pasos son la base de los grandes objetivos.
- 46.-Las diez principales causas del fracaso.
- 47.-Atraer el éxito.
- 48.-Cinco hábitos estratégicos que deben residir en un líder.
- 49.-Las creencias que llevaron a Michael Jordan al éxito.
- 50.-El autoengaño.
- 51.-No dejemos que la desinformación influya en nuestra acción.
- 52.-El tiempo necesario: Sobreestimar un año y subestimar una década.
- 53.-El misterio de las semillas.
- 54.-Mil razones para sonreír.
- 55.-Una buena fórmula de superación.
- 56.-El concepto de amistad (philia) de Aristóteles.
- 57.-Siete grandes lecciones de superación personal.
- 58.-La peor epidemia de todas.
- 59.-Visión sin obstáculos. Lo que Steve Jobs nos ha enseñado.
- 60.-Los treinta minutos más importantes de la semana.
- 61.-Los errores como parte del proceso del éxito.
- 62.-Una clave común en las personas más felices.
- 63.-El ejemplo de los multimillonarios que decidieron abandonar la escuela.
- 64.-La actitud ante la vida. El concepto de "resentimiento" de Nietzsche.
- 65.-Seis pasos para la toma de decisiones importantes.
- 66.-El poder de la creencia "Yo Puedo".
- 67.-Grandes realizadores; maestros en el arte de dominar sus estados emocionales.
- 68.-Las diez preguntas que nos conducen al éxito.
- 69.-Hábitos que distinguen a las personas de éxito.
- 70.-Siete hábitos fundamentales de superación personal.
- 71.-Palabras del corazón.
- 72.-Seis claves fundamentales para obtener una motivación extraordinaria.
- 73.-Busca los "fracasos excelentes".
- 74.-Los grandes beneficios de soñar en grande.
- 75.-El combustible de los seres humanos.
- 76.-La importancia de un pequeño cambio.
- 77.-Diez claves para convertir en realidad tus sueños.
- 78.-Como llegar a ser un experto en cualquier área.
- 79.-Siete reglas para desarrollar un networking efectivo.
- 80.-El viajero ciego: una historia de inspiración.
- 81.-5.126 intentos: eso es perseverancia.
- 82.-El efecto Pigmalión.
- 83.-Un futuro apasionante frente a repetir el ayer.
- 84.-Cómo la filosofía clásica inspiró a Steve Jobs.
- 85.-Reflexiones: ¿Es momento de hacer algún cambio en nuestras vidas?
- 86.-The power of now.
- 87.-"Focus". Doce prácticas para conseguir máxima productividad.
- 88.-Cuando piensas que es imposible, podrías llegar a no intentarlo.
- 89.-Soltar el lastre del pasado.
- 90.-Nunca es demasiado tarde.
- 91.-¿Contar simplemente los días?
- 92.-Un ejemplo del poder de las visualizaciones.
- 93.-¿Optimista o Pesimista?
- 94.-Porqué los retos son buenos para ti.

- 95.-El modelado neuronal.
- 96.-La virtud del sabio es la ignorancia.
- 97.-Cuando todo lo demás parece fallar: el poder de la fe.
- 98.-Momentos que nos dejan sin respiración.
- 99.-El niño que quitó la sed a casi un millón de africanos.
- 100.-Cómo cambiar el mundo.
- 101.-La definición de "hijo" de José Saramago.
- Epílogo: Plantando la semilla de un cambio positivo.